

誤

問題

7

[第109回]

CHECK! □□□

運動習慣が身体機能にもたらす効果はどれか。

1. 肺活量の減少 2. 耐糖能の低下 3. 免疫力の向上 4. 中性脂肪の増加

解説

1. × 運動習慣は肺活量の増加に関係する。
2. × 運動習慣は耐糖能の改善に関係する。
3. × 運動習慣は免疫力の向上に関係する。
4. ○ 運動習慣は中性脂肪の低下に関係する。

正答

4



正

問題

7

[第109回]

CHECK! □□□

運動習慣が身体機能にもたらす効果はどれか。

1. 肺活量の減少 2. 耐糖能の低下 3. 免疫力の向上 4. 中性脂肪の増加

解説

1. × 運動習慣は肺活量の増加に関係する。
2. × 運動習慣は耐糖能の改善に関係する。
3. ○ 運動習慣は免疫力の向上に関係する。
4. × 運動習慣は中性脂肪の低下に関係する。

正答

3

※正答は3の運動習慣は免疫力の向上に関係するである